

Treff

nordic walking

In lockerer Atmosphäre in der Gruppe walken.
Jeder Mann, jede Frau ist herzlich dazu eingeladen.

- Tag:** jeden Montag
ganzes Jahr, auch während den Schulferien
- Zeit:** 19.00 Uhr
- Dauer:** ca. 1 ½ bis 2 Stunden
- Treffpunkt:** Pfadiheim Riedern, Flawil
- Kosten:** Fr. 5.-- pro Treff
Fr. 45.-- 10er Abo
Fr. 95.-- Halbjahresabo (ab jedem Datum möglich)
- Bedingung:** besuchter Grundkurs

Keine Anmeldung notwendig, einfach mitmachen!

Auskunft

Eliana Heim-Lombriser

dipl. wellnesstrainerin II • nordic walking instructor sno

Telefon 079 420 33 40

eliana.heim@bluewin.ch

www.nordicwalkingflawil.ch

„Der Bach, der stets den Weg des
geringsten Widerstandes geht, wird krumm.“
Emil Oesch