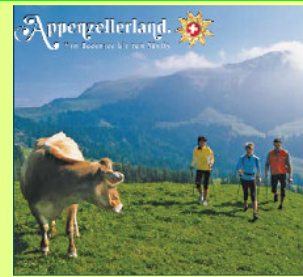


4. Appenzeller Walking Event



Liebe Nordic Walkerin, lieber Nordic Walker

Am 05. September 2009 findet der 4. Appenzeller Walking Event in Speicher statt, zu dem ich euch herzlich motivieren möchte.

Eine der schönsten Strecken der Schweiz, eine Veranstaltung im persönlichen, nicht zu grossen Rahmen und tiefe Startgebühren sind bestimmt ein Grund, den Abstecher ins Appenzellerland zu wagen!

Datum: **Samstag, 05. September 2009**

Es gibt 3 verschiedene Routen.

Nummer	Strecken	Distanz	Startzeit	Startgeld
1	Panorama Route Suruggen	25.5 km	10.00 Uhr	Fr. 30.--
2	Panorama Route Eggen	14.1 km	10.15 Uhr	Fr. 30.--
3	Geniesser Route Speicher	7.2 km	10.30 Uhr	Fr. 25.--

Anmeldung: online: www.nordicwalkingflawil.ch Rubrik Events
E-Mail: eliana.heim@bluewin.ch
Handy: 079 420 33 40

Anmeldeschluss: **25. August 2009** bei mir oder direkt beim Veranstalter
Nachmeldungen sind mit Aufpreis nur noch direkt beim Veranstalter möglich

Weitere Infos unter: www.appenzellerwalkingevent.ch

Ich freue mich heute schon auf diesen erlebnisreichen Event!

Da nur beschränkt Parkplätze zur Verfügung stehen, schlage ich vor, dass wir mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen.

Freundliche Grüsse

Eliana

Eliana Heim-Lombriser
26.06.2009

dipl. wellnesstrainerin II • nordic walking instructor sno
mühlebachstrasse 25 • 9230 flawil • 079 420 33 40 • eliana.heim@bluewin.ch • www.nordicwalkingflawil.ch