

## Event „Fondueplausch 2008“



Liebe Nordic Walkerin, lieber Nordic Walker

Bereits zum dritten Mal wird dieser Event durchgeführt. Ich freue mich, dass er so grossen Anklang findet.

Nach einem gemütliche Walk mit hoffentlich viel Schnee, wird es uns beim anschliessenden Fondue-/Raclette-Essen an nichts fehlen.

Datum: **Freitag, 22. Februar 2008**

Treffpunkt: 18.30 Uhr Marktplatz Flawil, beim Feuerwehrdepot  
Anschliessend fahren wir gemeinsam nach Magdenau.  
Falls du kein Auto hast, bietet sich bestimmt eine Mitfahrtgelegenheit.

Route: Magdenau, Winzenberg

Dauer: Die Walkingzeit pro Weg (hin und zurück) beträgt ca. 1 Stunde  
Die Route ist auch für jene kein Problem, welche es gerne etwas gemütlicher haben.

Essen: Fondue Fr. 20.-- / Raclette Fr. 26.--  
Bitte teile mir bei der Anmeldung mit, was du essen möchtest.

Mitnehmen: \*Stirnlampe (wenn möglich), \*Leuchtweste, Leuchtstreifen,  
\*Spikes oder \*Schneeketten für Schuhe (\*siehe Seite 2), Wechsel-Leibchen

Witterung: Anlass findet bei jeder Witterung statt

Anmeldung: Internet: [www.nordicwalkingflawil.ch](http://www.nordicwalkingflawil.ch) (Rubrik Events, Anmeldung)  
E-Mail: [eliana.heim@bluewin.ch](mailto:eliana.heim@bluewin.ch)  
Handy: 079 420 33 40

Anmeldefrist: Freitag, 15. Februar 2008

Teilnahmegebühr: Fr. 10.--

Ich freue mich auf einen gemütlichen Abend!  
Freundliche Grüsse

*Eliana*

21.11.2007

Bitte bei der Anmeldung angeben, falls du an einem der Angebote interessiert bist.

**Sport Reflektions-Weste b-lite**  
Modell Classic 1150 Plus

Ladenpreis: Fr. 27.-- **Sonderpreis: Fr. 25.--**

Diese Leuchtweste zeichnet sich durch ihre besonders dicht und weich gewebte Oberfläche sowie ihre extra-breiten reflektierenden Streifen aus. Die verwendeten fluoreszierenden Materialien in gelb sowie die zwei Reflektorstreifen an der Vorder- und Rückseite der Weste lassen dich immer und überall auffallen - und garantieren dir damit die Sicherheit, die du wünschst. Die Bänder an beiden Seiten können einfach und schnell mit Cordstoppfern auf die individuell gewünschte Weite eingestellt werden. Einheitsgrösse. Einzeln verpackt mit Gebrauchs- und Pflegeanleitung. Gefertigt nach Norm EN 1150.



**Stirnlampe Princeton Tec Quad**

Ladenpreis: Fr. 69.-- **Sonderpreis: Fr. 63.--**

- Schalter für 4 Betriebsarten
- 3 AAA Batterien – Alkali, Lithium oder wieder aufladbare Akkus
- 4 Ultrabright LEDs
- Klappbare Halterung
- Batterie-Ladezustandsanzeige



**Spikes für Schuhe**

Ladenpreis: Fr. 25.-- **Sonderpreis: Fr. 23.--**

- Für Trittsicherheit auf Eis.
- Einfach über die Schuhsohlen ziehen



**Yaktrax Schneeketten**

Ladenpreis Fr. 45.-- **Sonderpreis: Fr. 41.--**

- Für Trittsicherheit auf Eis und Schnee
- Einfach über die Schuhsohlen ziehen
- Farbe schwarz

