

4. Swiss Snow Walking Event Arosa



Liebe Nordic Walkerin, lieber Nordic Walker

Bereits zum vierten Male wird der Swiss Snow Walking Event in Arosa durchgeführt. In einer herrlichen Bergwelt mit hoffentlich viel Schnee erfolgt der Start auf 1735 m Höhe.

Datum: **Samstag, 12. Januar 2008**

Es gibt 3 verschiedene Kategorien.

Nummer	Kategorie	Distanz	Startzeit	Startgeld
01	Kurzdistanz 130 Höhenmeter	6.3 km	11.46 Uhr	Fr. 45.--
02	Langdistanz 280 Höhenmeter	11.2 km	11.00 Uhr	Fr. 50.--
03	Crazy Snow Walk 665 Höhenmeter	17.0 km	10.40 Uhr	Fr. 55.--

Anmeldung: Erfolgt die Anmeldung über mich, werde ich dafür besorgt sein, dass alle in der jeweils angemeldeten Kategorie im gleichen Block starten können. Alle 6 Minuten startet ein Block!
Benötigte Angaben:
Name/Vorname/Strasse/Ort/Tel. Nr./E-Mail/Kategorie/Jahrgang/
online: www.nordicwalkingflawil.ch Rubrik Events
E-Mail: eliana.heim@bluewin.ch
Handy: 079 420 33 40

Anmeldeschluss: **Samstag, 01. Dezember** bei mir oder direkt beim Veranstalter
Nachmeldungen sind mit Aufpreis nur noch direkt beim Veranstalter möglich

Weitere Infos unter: www.swissnowwalking.ch

Ich würde mich freuen, wenn möglichst viele Walkerinnen und Walker zusammen mit mir in Arosa starten würden.

Die Anreise erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Strecke Chur - Arosa ist im Startgeld inbegriffen).

Freundliche Grüsse

Eliana Heim-Lombriser
13. November 2007

dipl. wellnesstrainerin II • nordic walking instructor sno
mühlebachstrasse 25 • 9230 flawil • 079 420 33 40 • eliana.heim@bluewin.ch • www.nordicwalkingflawil.ch