



Liebe Nordic Walking-Interessierte

Gerne lade ich zum nächsten Event ein.

- Datum:** Freitag, 16. November 2007
- Treffpunkt:** 19.00 Uhr Marktplatz Flawil, beim Feuerwehrdepot
- Route:** Wir walken direkt ab dem Marktplatz Richtung Magdenau - Degersheim
- Dauer:** Die Walkingzeit für diesen Rundweg beträgt ca. 2 Stunden
Die Route ist auch für jene kein Problem, welche es gerne etwas gemütlicher haben.
- Verpflegung:** An einem Verpflegungsposten werden Getränke und eine kleine Stärkung abgegeben.
- Mitnehmen:** Trinkgurt, *Stirnlampe (wenn möglich), *Leuchtweste, Leuchtstreifen,
- Witterung:** Anlass findet bei jeder Witterung statt
- Im Anschluss:** haben wir die Gelegenheit, im Rest. Toggenburg, Flawil, noch etwas zu trinken. Falls jemand Hunger hat, kümmert sich Fredi Bürki gerne darum.
- Anmeldung:** Internet: www.nordicwalkingflawil.ch (Rubrik Events, Anmeldung)
E-Mail: eliana.heim@bluewin.ch
Handy: 079 420 33 40
- Anmeldefrist:** Samstag, 10. November 2007
- Teilnahmegebühr:** Fr. 15.--

Ich freue mich auf einen gemütlichen Abend!

Freundliche Grüsse

Eliana Heim

24.09.2007

*Bitte bei der Anmeldung angeben, falls du an einem der Angebote interessiert bist.

Sport Reflektions-Weste b-lite
Modell Classic 1150 Plus

Ladenpreis: Fr. 27.-- **Sonderpreis: Fr. 25.--**

Diese Leuchtweste zeichnet sich durch ihre besonders dicht und weich gewebte Oberfläche sowie ihre extra-breiten reflektierenden Streifen aus. Die verwendeten fluoreszierenden Materialien in gelb sowie die zwei Reflektorstreifen an der Vorder- und Rückseite der Weste lassen dich immer und überall auffallen - und garantieren dir damit die Sicherheit, die du wünschst. Die Bänder an beiden Seiten können einfach und schnell mit Cordstoppfern auf die individuell gewünschte Weite eingestellt werden. Einheitsgrösse. Einzeln verpackt mit Gebrauchs- und Pflegeanleitung. Gefertigt nach Norm EN 1150.



Stirnlampe Princeton Tec Quad

Ladenpreis: Fr. 69.-- **Sonderpreis: Fr. 62.--**

- Schalter für 4 Betriebsarten
- 3 AAA Batterien – Alkali, Lithium oder wieder aufladbare Akkus
- 4 Ultrabright LEDs
- Klappbare Halterung
- Batterie-Ladezustandsanzeige



Spikes für Schuhe

Ladenpreis: Fr. 25.-- **Sonderpreis: Fr. 23.--**

- Für Trittsicherheit auf Eis.
- Einfach über die Schuhsohlen ziehen



Schneeketten für Schuhe

Ladenpreis Fr. 45.-- **Sonderpreis: Fr. 40.--**

- Für Trittsicherheit auf Eis und Schnee
- Einfach über die Schuhsohlen ziehen
- Farbe schwarz

