

Event „Lenzerheide“



Liebe Nordic Walkerin, lieber Nordic Walker

Unter dem Motto „Walken bis zu den Wolken“ veranstaltet Lenzerheide Tourismus einen Walking Event.

Datum: **Sonntag, 24. Juni 2007**

Es gibt 4 verschiedene Möglichkeiten, am Graubünden-Walking teilzunehmen. So ist gewährleistet, dass für sportlich Ambitionierte und für Geniesser alles dabei ist.

Strecken:	<ol style="list-style-type: none"> Rothorn Power Top (von Lenzerheide aufs Rothorn mit Zeitmessung 11.5 km/1414 Höhenmeter) Rothorn Top (von Lenzerheide aufs Rothorn ohne Zeitmessung 11.5 km/1414 Höhenmeter) Panorama (von Lenzerheide dem See entlang über den Höhenweg bis Spoina und zurück nach Lenzerheide, 9.5 km/243 Höhenmeter) Heidsee (Lenzerheide-Heidsee-Lenzerheide, 5 km/29 Höhenmeter). <p>Bitte bei der Anmeldung gewünschte Strecke angeben.</p>
Startzeiten:	<ol style="list-style-type: none"> Rothorn Power Top: 10.00 Uhr Rothorn Top: 10.15 Uhr Panorama: 10.30 Uhr Heidsee: 10.45 Uhr
Teilnahmegebühr:	1 Person: CHF 40.--, 2 Personen: CHF 75.-- jede weitere Person CHF 30.--
Anmeldung:	online: www.nordicwalkingflawil.ch Rubrik Events E-Mail: eliana.heim@bluewin.ch Handy: 079 420 33 40
Anmeldeschluss:	30. Mai bei mir oder direkt beim Veranstalter Nachmeldungen sind mit Aufpreis nur noch direkt beim Veranstalter möglich

Weitere Infos unter: www.graubuenden-walking.ch

Ich würde mich freuen, wenn möglichst viele Walkerinnen und Walker zusammen mit mir auf die Lenzerheide fahren würden. Die Anreise erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Freundliche Grüsse

Eliana Heim-Lombriser
07.05.2007

dipl. wellnesstrainerin II • nordic walking instructor sno
mühlebachstrasse 25 • 9230 flawil • 079 420 33 40 • eliana.heim@bluewin.ch • www.nordicwalkingflawil.ch