

Event „Kürbiszeit“



Liebe Nordic Walkerin, lieber Nordic Walker

Der Glace-Verkäufer hat seinen Platz mit dem Marroni-Mann abgetauscht. Ein untrügliches Zeichen dafür, dass es Herbst geworden ist. Mitunter die ideale Zeit, um bei einer Kürbissuppe Herz und Gemüt aufzuwärmen.

Der nächste Event stimmt uns auf den nahenden Winter ein.

- Datum: **Freitag, 24. November 2006**
- Treffpunkt: 18.30 Uhr beim Parkplatz der Firma Maestrani
- Dauer: ca. 2 Stunden
- Route: Maestrani – Buureweg – Eppenberg
Wir laufen in verschiedenen Tempo-Gruppen, so dass die Tour für schnelle und gemütliche Walker machbar ist.
- Essen: im Restaurant Eppenberg (Menuvorschläge in der Anlage)
- Mitnehmen: Getränk, Riegel, Wechsel-Leibchen,
*Stirnlampe (falls vorhanden), *Leuchtweste (*Angebot in der Anlage)
- Witterung: Anlass findet bei (fast) jeder Witterung statt
(ausser bei Sturm und Gewitter)
- Anmeldung: E-Mail: eliana.heim@bluewin.ch
Handy: 079 420 33 40
- Anmeldefrist: Sonntag, 19. November 2006
- Teilnahmegebühr: Fr. 10.--

Freundliche Grüsse

Eliana Heim
17. Oktober 2006

Menuvorschläge Restaurant Eppenberg

Bitte teile mir bei der Anmeldung mit, was du gerne essen möchtest.

Kürbiscrème-Suppe als Vorspeise	Fr. 4.50
Kürbiscrème-Suppe à discrétion	Fr. 7.--
kleiner gemischter Salat	Fr. 8.--
Hackbraten mit Röstikroketten oder Teigwaren	Fr. 14.50
Kalbsgeschnetzeltes mit Röstikroketten oder Teigwaren	Fr. 24.--
Fitnesssteller Chnusperli	Fr. 18.50
Fitnesssteller 1 Schweinsschnitzel paniert	Fr. 19.50

Du kannst bei mir auch Stirnlampe und Leuchtweste beziehen.
Bitte bei der Anmeldung angeben, falls du am Angebot interessiert bist.

Sport Reflektions-Weste b-lite
Modell Classic 1150 Plus

Ladenpreis: Fr. 27.-- **Sonderpreis: Fr. 24.--**

Diese Leuchtweste zeichnet sich durch ihre besonders dicht und weich gewebte Oberfläche sowie ihre extra-breiten reflektierenden Streifen aus. Die verwendeten fluoreszierenden Materialien in gelb sowie die zwei Reflektorstreifen an der Vorder- und Rückseite der Weste lassen dich immer und überall auffallen - und garantieren dir damit die Sicherheit, die du wünschst. Die Bänder an beiden Seiten können einfach und schnell mit Cordstoppfern auf die individuell gewünschte Weite eingestellt werden. Einheitsgrösse. Einzeln verpackt mit Gebrauchs- und Pflegeanleitung. Gefertigt nach Norm EN 1150.



Stirnlampe Princeton Tec Quad

Ladenpreis: Fr. 69.-- **Sonderpreis: Fr. 62.--**

- Schalter für 4 Betriebsarten
- 3 AAA Batterien – Alkali, Lithium oder wieder aufladbare Akkus
- 4 Ultrabright LEDs
- Klappbare Halterung
- Batterie-Ladezustandsanzeige

