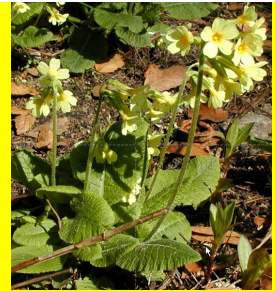


Event „Schlüsselblüemli“



Liebe Nordic Walkerin, lieber Nordic Walker

Geniess den Frühling! Bei einer Tour durch Wälder und Schluchten, kannst du das Erwachen der Natur erleben.

- Datum:** **Samstag, 22. April 2006**
- Treffpunkt:** 13.40 Uhr beim Feuerwehrdepot auf dem Marktplatz Flawil
Gemeinsam fahren wir zum Rest. Hirschen, Egg, wo wir die Fahrzeuge parkieren können.
- Route:** Egg - Wissbachschlucht – Schwänberg – und auf Umwegen wieder zurück zur Egg
- Dauer:** Die Walkingzeit beträgt ca. 2 ½ Stunden
Es gibt verschiedene Schwierigkeitsrouten, damit die Schnellen und die Gemütlichen ihren Spass haben.
- Rast:** Im Anschluss an den Walk treffen wir uns im Rest. Hirschen, Egg.
In der Anlage findest du ein paar Essensvorschläge. Falls möglich, bitte bei der Anmeldung deinen Menüwunsch angeben.
- Mitnehmen:** Getränk ist unbedingt erforderlich, Riegel, Wechsel-Leibchen
- Witterung:** Anlass findet bei jeder Witterung statt
- Anmeldung:** E-Mail: eliana.heim@bluewin.ch
Handy: 079 420 33 40
- Anmeldefrist:** Montag, 17. April 2006
- Teilnahmegebühr:** Fr. 10.-- (zur Deckung der Unkosten)

Ich freue mich auf die Begegnung mit dir und dem Frühling!

Freundliche Grüsse

Eliana Heim
03.04.2006

Auszug Menukarte Rest. Hirschen, Egg:

Gemischter Salat	7.50
Salatteller mit Ei	10.50
Fitnesssteller (gem. Salat mit 2 panierten Schnitzel)	18.50
Hirschenplättli	14.50
Garnierter Wurstsalat	12.50
Zanderchnusperli mit Blattsalat	19.50
oder vor Ort nach Menukarte	