

# Nordic Walking-Event „Vollmondtour“



Liebe Nordic Walkerin, lieber Nordic Walker

Gerne lade ich dich zur Vollmondtour ein.

- Datum: **Mittwoch, 15. März 2006**
- Treffpunkt: 18.45 Uhr zwischen Raiffeisenbank und Pizzeria Sardegna, Flawil
- Route: Die Tour beginnt bei der Raiffeisenbank und endet in der Pizzeria Sardegna.
- Dauer: Die Walkingzeit beträgt ca. 2 Stunden  
Die Route ist auch für jene kein Problem, welche es gerne etwas gemütlicher haben.
- Essen: Pizzeria Sardegna  
grüner Salat und Lasagne à Discretion Fr. 20.--  
Bitte teile mir bei der Anmeldung mit, ob du essen möchtest.  
Falls du à la carte bevorzugst, lass es mich ebenfalls wissen.
- Mitnehmen: Stirnlampe (wenn möglich), Leuchtstreifen, Wechsel-Leibchen, Getränk
- Witterung: Anlass findet bei jeder Witterung statt
- Anmeldung: E-Mail: [eliana.heim@bluewin.ch](mailto:eliana.heim@bluewin.ch)  
Handy: 079 420 33 40
- Anmeldefrist: Montag, 06. März
- Teilnahmegebühr: Fr. 10.-- (zur Deckung der Unkosten)

Ich freue mich auf einen gemütlichen Abend!

Freundliche Grüsse

Eliana Heim  
21.02.06

*Die Einladung wird nur per E-Mail verschickt. Falls du jemanden kennst, der keinen Internet-Anschluss hat, wäre ich dankbar, wenn du die Person informieren könntest.*